

MODE D'EMPLOI

ENVOYEZ-NOUS VOTRE TÉMOIGNAGE VIDÉO

Votre parcours peut inspirer celles et ceux qui s'interrogent aujourd'hui sur leur orientation.

À l'occasion des 40 ans du Bac Pro, le MEDEF donne la parole à celles et ceux qui ont construit leur parcours grâce à la voie professionnelle.

En quelques minutes, racontez-nous votre histoire, le Bac Pro que vous avez suivi, votre métier aujourd'hui et ce que cette formation vous a apporté.

1. Ce que vous pouvez raconter

Votre vidéo n'a pas besoin d'être parfaite : l'important, c'est qu'elle soit sincère, claire et personnelle.

Vous pouvez vous appuyer sur ces quelques questions :

Qui êtes-vous ?

Présentez-vous en quelques mots : votre prénom, votre métier actuel, votre secteur d'activité et, si vous le souhaitez, votre entreprise ou votre territoire.

Quel Bac Pro avez-vous suivi ?

Dites clairement quel Bac Pro vous avez fait, dans quel domaine, et ce qui vous a donné envie de choisir cette voie.

Pourquoi avoir choisi la voie professionnelle ?

Racontez comment vous en êtes arrivé là : une envie, une rencontre, un métier qui vous attirait, une expérience, un déclic...

Qu'est-ce que ce Bac Pro vous a apporté ?

Parlez de ce que vous avez appris : des savoir-faire, de la confiance, de l'autonomie, des premières expériences en entreprise, des rencontres importantes.

Quel est votre parcours aujourd'hui ?

Expliquez ce que vous faites maintenant, comment vous avez évolué depuis votre Bac Pro et quelles portes cette formation vous a ouvertes.

Quel message aimeriez-vous transmettre ?

Que diriez-vous à un jeune qui hésite à choisir la voie professionnelle ?

2. Le format attendu

Pour faciliter la réception de votre vidéo, merci de respecter ces quelques consignes :

- Vidéo filmée en format vertical.
- Durée maximale : 3 minutes.
- Son clair : choisissez un endroit calme.
- Image stable : posez votre téléphone ou faites-vous filmer.
- Lumière suffisante : placez-vous dans un lieu bien éclairé, si possible face à une source de lumière.
- Parlez simplement, avec vos mots.

3. Quelques conseils avant de filmer

Avant de lancer l'enregistrement, prenez quelques minutes pour noter les idées principales que vous souhaitez partager.

Il n'est pas nécessaire d'écrire un texte complet ou de l'apprendre par cœur : votre témoignage doit rester authentique et personnel.

Vous pouvez commencer par une phrase simple : "Bonjour, je m'appelle ..., j'ai fait un Bac Pro ... et aujourd'hui je suis ...".

Puis racontez votre parcours comme vous le feriez à quelqu'un qui découvre votre métier.

4. Envoyer votre vidéo

Une fois votre vidéo enregistrée, envoyez-la directement par mail à : **voiepro@medef.fr**

Dans votre message, pensez à préciser :

- votre prénom et votre nom ;
- le Bac Pro que vous avez suivi ;
- votre métier actuel ;
- votre ville ou votre région ;
- un numéro de téléphone ou une adresse mail pour vous recontacter.

Si votre vidéo est retenue dans le cadre de la campagne, l'équipe projet prendra contact avec vous afin de confirmer les modalités d'utilisation et de diffusion de votre témoignage.

Merci pour votre contribution

Chaque parcours compte.

En partageant votre histoire, vous contribuez à faire connaître la voie professionnelle autrement :
comme une voie d'avenir, de talents et d'opportunités.